

Биохакером является независимый ученый-любитель, который проводит ряд экспериментов в области молекулярной биологии.

История профессии

Биохакинг – движение, которое появилось несколько десятилетий назад. Оно подразумевает попытки улучшить состояние здоровья и увеличить продолжительность жизни разными способами, включая ведение ЗОЖ и прием БАДов.

Профессия биохакер возникла благодаря Робу Карлсону, который выступил с предложением сделать биологию и биотехнологии доступными для всех. Он стремился доказать, что ученым-любителям под силу «взломать» и модернизировать код человеческого тела, сделав его более совершенным. В 1997 году Р. Карлсон получил предложение посетить Калифорнийский институт, и совместно с учеными принять участие в молекулярных исследованиях, чтобы подтвердить озвученную им ранее теорию.

Ведущий футуролог Томас Фрей решил не останавливаться на мирном применении сельскохозяйственной генетики. По его мнению, в ближайшие 30 лет появятся био-хакеры, которые смогут взламывать генетический код организмов подобно компьютерным системам. Их способности по достоинству будут оценены любителями нечестной конкуренции.



Скажем, компания А вложила огромные средства в выращивание в условиях города генномодифицированных томатов, которые не накапливают в себе вредные вещества и содержат антиоксиданты, помогающие человеку справиться с токсинами. Чтобы не потерять свою долю на рынке, компания В нанимает био-хакера, который разрабатывает генетический код, ускоряющий разложение плодов. В итоге компания А терпит огромные убытки из-за быстрой порчи собранного урожая.

Особенности профессии

Биохакер – это человек, который пытается усовершенствовать организм разными методами.

Существует 9 прогрессивных направлений биохакинга:

1. Питание. Суть имеет общие черты с ЗОЖ, кроме циклического голодания, кетодиеты и исключения из рациона продуктов, которые содержат сахар.

2. Стресс-менеджмент – обсуждение тревожных моментов с близким человеком либо оппонентом.

3. Физическая активность для улучшения метаболизма подразумевает непродолжительные, но изнурительные упражнения, между которыми следует определенный перерыв.

4. Мозговая деятельность. Активизация внимания благодаря специальному курсу питания и приему витаминов.

5. Гормональный статус – поддержание оптимального уровня гормонов с учетом возраста и пола.

6. Косметология – регулярный уход за телом и кожей, чтобы выглядеть моложе своих лет.

7. Детоксикация организма благодаря комбинированию разгрузочных дней и особых медикаментозных комплексов.

8. Нормализация сна благодаря исключению употребления алкогольных напитков перед сном, поддержанию комфортного освещения и температуры в спальне.

9. Генетика – определение вероятности развития ряда заболеваний, связанных с генетическими проблемами. Биохакеры прилагают усилия для оптимизации работы организма, борьбы с рядом заболеваний и их профилактики, стремятся удовлетворить научное любопытство.



Обязанности

Биохакеры активно занимаются вопросами, касающимися улучшения человеческого организма, прибегая к ряду методов, вплоть до вживления магнитных имплантов и генетического секвенирования вне лаборатории. Они проводят независимые биологические исследования и создают специальное оборудование, при разработке которого соблюдают принцип «открытого кода». В дальнейшем заказчик сможет по необходимости контролировать и регулировать приобретенную систему благодаря доступной опции доработки ПО

Необходимые качества, которыми должен обладать биохакер:

- ответственность;
- аналитическое мышление;
- внимательность;
- хорошая память;
- скрупулезность;
- аккуратность;

- пунктуальность;
- стрессоустойчивость;
- коммуникабельность;
- желание обучаться новому;
- работоспособность;
- терпеливость;
- уверенность в себе.

Навыки и знания

Профессия биохакер подразумевает знание основ биохимии, эндокринологии, молекулярной биологии, физиологии, психосоматики, биоэнергетики и пр. Специалист должен быть уверенным пользователем ПК, уметь решать нестандартные задачи, работать самостоятельно и в команде, обладать внутренним контролем, ведь неосмысленное применение биотехнологий влечет за собой опасные и часто необратимые последствия. Приветствуется владение иностранными языками



Перспективы и карьера

Биохакер – это ученый-любитель в области биологических и медицинских наук, программирования и анализа большого объема данных, который не входит в штат сотрудников лаборатории исследовательского центра. Такой специалист может вести мозговой штурм, не отвлекаясь на ведение научной деятельности. При этом проделанная биохакерами работа способна стать значительным подспорьем в крупных исследованиях.

Обучение

Стать биохакерами могут люди, которые получили высшее образование по направлениям «STEM», «Здоровье и медицина» и похожим. Также следует ознакомиться с трудами опытных коллег и окончить курсы по биохакингу.