

**Экстренная помощь,  
оказавшимся в трудной жизненной ситуации**

| <i>Телефоны доверия</i>   | <i>Номер телефона</i>   | <i>Время работы</i> |
|---|---|---------------------|
| Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию | 8 801 100 16 11   | Круглосуточно       |
| Экстренная психологическая помощь для детей и подростков (г.Минск)  | (8 017) 263 03 03   | Круглосуточно       |
| Экстренная психологическая помощь для взрослых (г.Минск)  | (8 017) 352 44 44<br>8(017) 304 43 70   | Круглосуточно       |
| Минский областной клинический центр «Психиатрия и наркология»   | 8 (017) 202 04 01   | Круглосуточно       |
| Телефон доверия на базе УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»                                     | 170<br>Сайт <a href="http://170.by">170.by</a><br>Skype: <a href="https://www.skype.com/name/Help170">Help170</a><br>E-mail: <a href="mailto:Help170@mail.ru">Help170@mail.ru</a><br>Группа в VK: <a href="#">Телефон доверия 170</a> | Круглосуточно       |
|   | 8 (0152) 75 23 90 (звонки с мобильного телефона)  |                     |
| Лидский районный социально-педагогический центр   | 8 (0154) 65 79 45,<br>8 (0154) 65 79 51,<br>8 (0154) 65 79 43<br>(Специалисты)<br>8 (0154) 65 79 48 (Директор)  | 9.00-17.00          |
| Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения   | 8 (0154) 61 10 12   | 8.30-17.30          |